

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол № 1
от 28.08.2018 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий БДОУ №14
Г.Ф. Остроух
Приказ
2018г.

**Организация режимных моментов жизнедеятельности воспитанников в течение дня
(холодный период)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Группа кратковременного пребывания	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Средняя группа № 1	Старшая группа	Старшая группа № 1	Подготови тельная группа	Подготови тельная группа №1
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-9.20	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	-	8.15-8.20	8.15-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	-	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	-	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.45	9.10-9.30	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.35	9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.45-9.55	9.30-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.25-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10	9.40-10.10
Гигиенические	-	9.40-9.50	9.40-9.55	9.50-10.00	9.50-9.55	10.00-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20

процедуры. Подготовка ко второму завтраку.									
Второй завтрак	-	9.50-10.10	9.55-10.15	10.00-10.15	9.55-10.10	10.05-10.15	10.11-10.20	10.20-10.35	10.20-10.35
Непрерывная образовательная деятельность	-	-	-	10.15-10.35	10.10-10.30	10.15-10.40	10.20-10.45	10.35-11.05	10.35-11.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25- 11.50	10.10-11.50	10.15-11.50	10.35-12.10	10.30-12.10	10.40-12.15	10.45-12.15	10.30-12.20	10.30-12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-12.55	12.25-12.55	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон		12.35-15.00	12.35-15.00	12.50-15.10	12.50-15.10	12.55-15.15	12.55-15.15	13.00-15.05	13.00-15.05
Подъём. Бодрящая гимнастика.	-	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.05-15.20	15.05-15.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи	-	15.20-15.30	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	-	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	-	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность	-	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25-16.55	16.25-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, подвижные игры. Уход детей домой	12.35-12.50	16.30-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00