Заведующий Остроух Галина Федоровна

Подписано цифровой подписью: Заведующий Остроух Галина Федоровна
Дата: 2026.05.29 15:18:55 +03'00'

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____ Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД (образовательный период)
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём в детском саду.	**7.00-7.30**
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	**7.30-8.00**
Утренняя зарядка на улице.	**8.00-8.10**
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	**8.10-8.30**
Завтрак.	**8.30-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**8.50-9.10**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность	**9.10-10.00**
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	**10.00-10.20**
Второй завтрак.	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**10.30-10.45**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**10.45-11.30**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	**11.30-11.50**
Обед.	**12.00-12.30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.30-15.30**
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику.	**15.30-15.40**
Полдник.	**15.40-16.00**
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность. Возвращение детей домой.	**16.00-19.00**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём в детском саду.	**7.00-7.30**
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	**7.30-8.00**
Утренняя зарядка на улице.	**8.00-8.10**
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	**8.10-8.30**
Завтрак.	**8.30-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**8.50-9.10**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**9.10-10.10**
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	**10.10-10.25**
Второй завтрак.	**10.25-10.40**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**10.40-10.50**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**10.50-11.40**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	**11.40-12.00**
Обед.	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.30-15.20**
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику.	**15.20-15.30**
Полдник.	**15.40-16.00**
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность. Возвращение детей домой.	**16.00-19.00**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 20.05.2025 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём в детском саду.	**7.00-7.30**
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	**7.30-8.00**
Утренняя зарядка на улице.	**8.00-8.10**
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	**8.10-8.30**
Завтрак.	**8.30-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**8.50-9.10**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**9.10-10.10**
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	**10.10-10.25**
Второй завтрак.	**10.25-10.40**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**10.40-10.50**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**10.50-11.40**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	**11.40-12.00**
Обед.	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.30-15.20**
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику.	**15.20-15.30**
Полдник.	**15.40-16.00**
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность. Возвращение детей домой.	**16.00-19.00**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём в детском саду.	**7.00-7.30**
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	**7.30-8.00**
Утренняя зарядка на улице.	**8.00-8.10**
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	**8.10-8.30**
Завтрак.	**8.30-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**8.50-9.10**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**9.10-10.10**
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	**10.10-10.20**
Второй завтрак.	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**10.30-10.50**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность, наблюдения.	**10.50-12.00**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	**12.00-12.20**
Обед.	**12.20-12.50**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.50-15.20**
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику.	**15.20-15.30**
Полдник.	**15.40-16.00**
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность. Возвращение детей домой.	**16.00-19.00**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём в детском саду.	**7.00-7.30**
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	**7.30-8.00**
Утренняя зарядка на улице.	**8.00-8.10**
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	**8.10-8.30**
Завтрак.	**8.30-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**8.50-9.10**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**9.10-10.10**
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	**10.10-10.20**
Второй завтрак.	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**10.30-10.50**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**10.50-12.00**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	**12.00-12.20**
Обед.	**12.20-12.50**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.50-15.20**
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику.	**15.20-15.30**
Полдник.	**15.40-16.00**
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность. Возвращение детей домой.	**16.00-19.00**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
___Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём в детском саду.	**7.00-7.30**
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	**7.30-8.00**
Утренняя зарядка на улице.	**8.00-8.10**
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	**8.10-8.30**
Завтрак.	**8.30-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**8.50-9.10**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**9.10-10.10**
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	**10.10-10.20**
Второй завтрак.	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**10.30-10.40**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**10.40-12.10**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	**12.10-12.30**
Обед.	**12.30-12.50**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.50-15.20**
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику.	**15.20-15.40**
Полдник.	**15.40-16.00**
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность. Возвращение детей домой.	**16.00-19.00**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём в детском саду.	**7.00-7.30**
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	**7.30-8.00**
Утренняя зарядка на улице.	**8.00-8.10**
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	**8.10-8.30**
Завтрак.	**8.30-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**8.50-9.10**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**9.10-10.00**
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	**10.00-10.20**
Второй завтрак.	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**10.30-10.45**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**10.45-11.30**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	**11.30-11.50**
Обед.	**12.00-12.30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.30-15.30**
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику.	**15.30-15.40**
Полдник.	**15.40-16.00**
Игры, самостоятельная деятельность детей	**16.00-16.30**
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	**16.30-16.50**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность, наблюдения. Возвращение детей домой.	**16.50-19.00**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём в детском саду.	**7.00-7.30**
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	**7.30-8.00**
Утренняя зарядка на улице.	**8.00-8.10**
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	**8.10-8.30**
Завтрак.	**8.30-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**8.50-9.10**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**9.10-10.00**
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	**10.00-10.20**
Второй завтрак.	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**10.30-10.45**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**10.45-11.30**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	**11.30-11.50**
Обед.	**12.00-12.30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.30-15.30**
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику.	**15.30-15.40**
Полдник.	**15.40-16.00**
Игры, самостоятельная деятельность детей	**16.00-16.30**
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	**16.30-16.50**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность, наблюдения. Возвращение детей домой.	**16.50-19.00**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

График выдачи пищи на 2025-2026 учебный год

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

(теплый период)

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Горячий полдник
Первая младшая группа	8.03	10.00	11.30	15.00
Вторая младшая группа	8.06	10.03	11.34	15.04
Вторая младшая № 1	8.09	10.06	11.38	15.08
Средняя группа №1	8.12	10.09	11.42	15.12
Старшая группа	8.15	10.12	11.46	15.16
Старшая группа №1	8.18	10.14	11.50	15.19

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____Г.Ф. Остроух
Приказ от 29.05.2026 г. № 39-Д/1

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	**8.30-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	**8.50-9.10**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**9.10-10.00**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	**10.00-10.30**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	**10.30 10.45**
Совместная с педагогами и самостоятельная игровая деятельность.	**10.45-11.30**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	**11.30-12.00**
Обед	**12.00-12.30**
Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	**12.30-13.00**