Подписано цифровой подписью: Заведующий
ГБДОУ детский сад №14 Кронштадтского района
Санкт-Петербурга Остроух Галина Федоровна
Дата: 2021.03.03 14:53:58 +03'00'

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14 общеразвивающего вида
Кронштадтского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ОУ
Протокол от 01.03.2021 года № 3

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ОУ
_____Г.Ф. Остроух
Приказ от 03.03.2021 года №17-Д/1

Положение
о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников дошкольного образовательного учреждения

Учтено мнение
Совета родителей (законных представителей)
воспитанников ГБДОУ № 14
Протокол от 26.02.2021 года № 5

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

1.1. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 14 общеразвивающего вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

-Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 14 общеразвивающего вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ГБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ГБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ГБДОУ и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, с 07.00 до 19.00 (12 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

кратковременного пребывания (4-часового пребывания) – с 9 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.;

полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия (НОД) составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия (НОД) после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
90 мин. – для детей от шести до семи лет.
3.4. Занятия (непрерывная образовательная деятельность) для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
3.5. Во время занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).
3.6. Перерывы между занятиями (непрерывной образовательной деятельности) составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия (непрерывная образовательная деятельность) с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
4.4. Во время занятий (непрерывной образовательной деятельности) с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.
6.2 Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

С положением ознакомлены:

№ п/п	Ф. И. О.	Должность	Дата	Подпись

