

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 14 общеразвивающего вида  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ОУ  
Протокол от 01.03.2021 года № 3

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим ОУ  
\_\_\_\_\_ Г.Ф. Остроух  
Приказ от 03.03.2021 года №17-Д/1

**Положение  
о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности)  
воспитанников дошкольного образовательного учреждения**

Учено мнение  
Совета родителей (законных представителей)  
воспитанников ГБДОУ № 14  
Протокол от 26.02.2021 года № 5

Санкт-Петербург  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 14 общеразвивающего вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021

№ 2;

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

-Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 14 общеразвивающего вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ГБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ГБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы ГБДОУ и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, с 07.00 до 19.00 (12 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: кратковременного пребывания (4-часового пребывания) – с 9 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.; полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия (НОД) составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;  
 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;  
 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия (НОД) после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;  
 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия (непрерывная образовательная деятельность) для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).
- 3.6. Перерывы между занятиями (непрерывной образовательной деятельности) составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Занятия (непрерывная образовательная деятельность) с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:  
 -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;  
 -наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий (непрерывной образовательной деятельности) с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Заключительные положения**

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

6.2 Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.