

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 31.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ
Г.Ф. Остроух
Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД (образовательный период)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.50
Культурно-гигиенические процедуры после завтрака. Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Совместная и самостоятельная игровая деятельность/ Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями)	9.00-9.50
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.	9.50-10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК.	10.00-10.15
Гигиенические процедуры после второго завтрака	
Занятия со специалистами	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-12.00
ОБЕД	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи. ПОЛДНИК	15.40-16.00
Самостоятельна и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 31.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ

Г.Ф. Остроух

Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.50
Культурно-гигиенические процедуры после завтрака. Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями)	9.00-9.50
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.05
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.	10.05-10.10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры после второго завтрака	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50-12.10
ОБЕД	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи.	15.30-16.00
ПОЛДНИК	
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 31.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ
Г.Ф. Остроух
Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.50
Культурно-гигиенические процедуры после завтрака.	8.50-9.00
Совместная и самостоятельная игровая деятельность/ Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями)	9.00-10.05
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.	10.05-10.10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК.	10.10-10.20
Гигиенические процедуры после второго завтрака	
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15
ОБЕД	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи.	15.30-16.00
ПОЛДНИК	
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 31.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ
Г.Ф. Остроух
Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.50
Культурно-гигиенические процедуры после завтрака. Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями)	9.00-9.55
Подготовка ко второму завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры после второго завтрака	9.55-10.15
Занятия со специалистами	10.15-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15
ОБЕД	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи. ПОЛДНИК	15.30-16.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 31.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ

Г.Ф. Остроух

Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.50
Культурно-гигиенические процедуры после завтрака. Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями)	9.00-9.50
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.10
Подготовка ко второму завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК.	10.10-10.20
Гигиенические процедуры после второго завтрака	
Занятия со специалистами	10.20-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15
ОБЕД	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи.	15.30-16.00
ПОЛДНИК	
Самостоятельная и организованная детская деятельность/ Занятия со специалистами	16.00-16.50
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.50-18.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.40-19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 31.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ
Г.Ф. Остроух
Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Культурно-гигиенические процедуры после завтрака. Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями) Самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК.	10.00-10.10
Гигиенические процедуры после второго завтрака	
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10-12.25
ОБЕД	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи. ПОЛДНИК	15.40-16.00
Занятия со специалистами	16.00-16.25
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.25-16.50
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.50-18.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.40-19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 31.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ
Г.Ф. Остроух
Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.50
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями) Самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры после второго завтрака	10.20-10.30
Занятия со специалистами	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.25-15.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи. ПОЛДНИК	15.40-16.00
Занятия со специалистами	16.00-16.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00- 18.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.40-19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 31.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ
Г.Ф. Остроух
Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №1
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.50
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями) Самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры после второго завтрака	10.10-10.20
Занятия со специалистами	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.25-15.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи. ПОЛДНИК	15.40-16.00
Занятия со специалистами	16.00-16.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00- 18.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.40-19.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ

Г.Ф. Остроух

Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

***График выдачи пищи
на 2026-2027 учебный год
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(холодный период)***

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Горячий полдник
Первая младшая группа	8.03	9.45	11.40	15.03
Вторая младшая группа	8.06	9.48	11.45	15.06
Средняя группа	8.09	9.51	11.50	15.09
Средняя группа № 1	8.12	9.54	11.55	15.12
Средняя группа № 2	8.15	9.57	12.00	15.16
Старшая группа	8.18	10.00	12.05	15.20
Подготовительная группа	8.21	10.03	12.10	15.23
Подготовительная группа №1	8.24	10.06	12.15	15.27

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 31.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ОУ
Г.Ф. Остроух
Приказ от 31.08.2026 г. №64-Д

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.50-9.00
Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями)	9.00-9.50
Самостоятельная и совместная деятельность	9.50-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25 11.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	12.30-13.00