

МЕНЮ
18 июля 2024 г.**Дети сад**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 3,10 | 4,50 | 0,30 | 61,30 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 190 | 4,00 | 6,30 | 32,90 | 203,50 | 0,46 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 190 | 4,00 | 6,30 | 32,90 | 203,50 | 0,46 |
| УСП | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,50 | 2,40 | 10,10 | 80,60 | 0,47 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,19 | 0,00 | 7,68 | 31,44 | 0,04 |
| УСП | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,20 | 1,20 | 24,00 | 92,00 | 0,00 |
| Итого | | | 450 | 10,80 | 14,30 | 67,30 | 437,50 | 0,93 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,00 | 0,20 | 18,20 | 82,80 | 3,60 |
| 2008 | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) | 160 | 0,48 | 0,48 | 11,05 | 52,70 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 0,00 | 0,20 | 18,20 | 82,80 | 3,60 |
| Обед | | | | | | | | |
| УСП | ТК№017 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,00 | 0,10 | 1,00 | 7,80 | 3,00 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180/10/5 | 2,10 | 2,90 | 6,70 | 68,10 | 5,25 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики) | 180/10 | 2,10 | 2,90 | 6,70 | 68,10 | 5,25 |
| 2012 | 249 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | 80 | 8,70 | 4,90 | 2,30 | 97,50 | 0,27 |
| 2008 | 257 | ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (аллергики) | 80 | 8,70 | 4,90 | 2,30 | 97,50 | 0,27 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,30 | 5,55 | 19,60 | 133,10 | 9,15 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики) | 150 | 2,30 | 5,55 | 19,60 | 133,10 | 9,15 |
| УСП | ТК№045 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,00 | 0,10 | 17,00 | 70,70 | 0,00 |
| УСП | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 14,00 | 47,50 | 0,00 |
| УСП | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,60 | 0,90 | 18,00 | 69,00 | 0,00 |
| Итого | | | 720 | 16,50 | 14,60 | 78,50 | 493,70 | 17,67 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 308 | ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 8,50 | 6,20 | 8,10 | 138,20 | 0,08 |
| 2008 | 257 | ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (аллергики) | 70 | 8,50 | 6,20 | 8,10 | 138,20 | 0,08 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 130 | 1,10 | 1,60 | 10,50 | 57,60 | 5,15 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) | 130 | 1,10 | 1,60 | 10,50 | 57,60 | 5,15 |
| 2008 | 435 | КЕФИР 2,5% | 185 | 3,50 | 5,40 | 7,40 | 98,10 | 18,50 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 185 | 0,19 | 0,00 | 6,86 | 28,21 | 0,04 |
| УСП | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 14,00 | 47,50 | 0,00 |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ | 60 | 3,20 | 5,50 | 42,10 | 226,40 | 4,11 |
| Итого | | | 470 | 18,00 | 18,80 | 82,10 | 567,80 | 27,84 |
| Всего | | | | 45,30 | 47,90 | 246,10 | 1 581,80 | 50,04 |