

Утверждаю

Заведующий

0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Остроух Г.Ф./

## МЕНЮ

17 июля 2024 г.

### Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,40	4,90	15,00	87,40	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,10	5,60	18,50	143,30	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	6,40	23,20	0,05
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>4,40</b>	<b>10,50</b>	<b>39,90</b>	<b>253,90</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
УСП	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	150	1,50	0,80	31,50	144,00	15,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1,50</b>	<b>0,80</b>	<b>31,50</b>	<b>144,00</b>	<b>15,00</b>
<b>Обед</b>								
УСП	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,00	0,10	2,30	14,40	15,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,80	6,50	14,90	140,50	6,35
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	8,00	3,60	11,00	122,90	0,81
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики)	80	8,00	3,60	2,37	122,90	0,81
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,80	4,80	36,10	187,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,20	18,20	82,80	3,60
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	7,19	29,50	0,04
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,30	0,30	19,60	66,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,90	1,00	21,00	80,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>22,80</b>	<b>16,50</b>	<b>123,00</b>	<b>695,30</b>	<b>25,76</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	170	13,10	13,40	38,60	371,10	0,24
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	170	13,10	13,40	38,60	371,10	0,24
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,60	2,50	6,60	50,80	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	3,30	5,10	9,60	122,20	1,09
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,19	0,00	7,68	31,44	0,04
УСП	124	ПРЯНИКИ	40	1,50	1,90	30,00	146,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>18,50</b>	<b>22,90</b>	<b>84,80</b>	<b>690,50</b>	<b>1,46</b>
<b>Всего</b>				<b>47,20</b>	<b>50,60</b>	<b>279,20</b>	<b>1 783,70</b>	<b>42,75</b>