

Утверждаю

Заведующий

0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Остроух Г.Ф./

## МЕНЮ

17 июля 2024 г.

### Дети ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,10	8,80	12,10	105,80	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,80	6,00	18,50	151,80	0,59
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	2,80	6,00	18,50	151,80	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,00	0,00	6,20	23,20	0,04
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>4,00</b>	<b>14,80</b>	<b>36,80</b>	<b>280,80</b>	<b>0,63</b>
<b>II Завтрак</b>								
УСП	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	120	1,20	0,60	25,20	115,20	12,00
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>1,20</b>	<b>0,60</b>	<b>25,20</b>	<b>115,20</b>	<b>12,00</b>
<b>Обед</b>								
УСП	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,00	0,10	2,10	13,20	13,75
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,40	3,10	10,52	89,30	5,22
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	7,60	4,90	2,90	99,10	0,76
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,40	4,50	25,80	141,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,20	15,20	69,00	3,00
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>17,40</b>	<b>13,70</b>	<b>85,40</b>	<b>517,10</b>	<b>22,73</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	10,50	12,60	38,00	319,00	0,23
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150	10,50	12,60	38,00	319,00	0,23
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,60	2,50	6,60	50,80	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	2,80	3,50	8,20	104,20	0,93
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	170	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
УСП	ТК№124	ПРЯНИКИ	30	1,10	1,40	22,50	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,00</b>	<b>20,00</b>	<b>75,20</b>	<b>583,90</b>	<b>1,29</b>
<b>Всего</b>				<b>37,60</b>	<b>49,10</b>	<b>222,60</b>	<b>1 497,00</b>	<b>36,65</b>