



<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа кратковременного пребывания</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа № 1</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Старшая группа №1</b>	<b>Подготовительная группа</b>	<b>Подготовительная группа №1</b>
деятельность									
Занятия со специалистами (с перерывами между занятиями)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.	-	9.50-10.00	9.55-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак. Гигиенические процедуры после второго завтрака	-	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Занятия со специалистами	-	-	10.10-10.25	10.10-10.30	-	-	10.20-10.45	-	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15- 11.30	10.15-11.30	10.25-11.40	10.30-11.50	10.20-11.50	10.25-12.00	10.45-12.00	10.30-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	-	12.30-15.30	12.40-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	-	15.30-15.40	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40	15.30-15.40
Гигиенические процедуры.	-	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа кратковременного пребывания</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа № 1</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Старшая группа №1</b>	<b>Подготовительная группа</b>	<b>Подготовительная группа №1</b>
<b>Подготовка к приему пищи. Полдник</b>									
<b>Занятия со специалистами</b>	-	-	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
<b>Самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-16.50	16.25-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00
<b>Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка</b>	-	16.30-18.20	16.30-18.30	16.30-18.35	16.30-18.30	16.50-18.40	16.50-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40
<b>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой</b>	12.30-13.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
*(температура воздуха ниже -20 и скорости ветра более 15 м. с.)*  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<i>Группа кратковременного пребывания</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа № 1</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Старшая группа №1</i>	<i>Подготовительная группа</i>	<i>Подготовительная группа №1</i>
<b>Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми</b>	8.50-9.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
<b>Утренняя гимнастика</b>	-	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
<b>Подготовка к завтраку</b>	-	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>Завтрак</b>	-	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
<b>Культурно-гигиенические процедуры после завтрака. Совместная и самостоятельная игровая деятельность</b>	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами (с перерывами между НОД)</b>	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
<b>Гигиенические</b>	-	9.50-10.00	9.55-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20

<b>Режимные моменты</b>	<i>Группа кратковременного пребывания</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа № 1</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Старшая группа №1</i>	<i>Подготовительная группа</i>	<i>Подготовительная группа №1</i>
<b>процедуры. Подготовка ко второму завтраку.</b>									
<i>Второй завтрак. Гигиенические процедуры после второго завтрака</i>	-	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
<b>Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами</b>	-	-	10.10-10.25	10.10-10.30	-	10.20-10.45	10.20-10.45	10.30-11.00	10.30-11.00
<b>В помещении:</b> *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изо-деятельность, музыкальная деятельность, индивидуальная работа). * самостоятельная игровая деятельность детей. *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа.	10.15- 12.00	10.15-12.00	10.25-12.00	10.30-12.10	10.30-12.10	10.45-12.20	10.45-12.20	10.30-12.30	10.30-12.30
<b>Обед</b>	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон</b>	-	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.</b>	-	15.30-15.40	15.30-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40

<b>Режимные моменты</b>	<i>Группа кратковременного пребывания</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа № 1</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Старшая группа №1</i>	<i>Подготовительная группа</i>	<i>Подготовительная группа №1</i>
<b>Самостоятельная деятельность</b>									
<i>Гигиенические процедуры. Подготовка к приему пищи. Полдник</i>	-	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами</b>	-	-	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
<b>Самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-16.50	16.25-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00
<b>В помещении:</b> *Совместная деятельность воспитателя с детьми (развитие речи, работа с книгой, ситуации общения, изо-деятельность, музыкальная деятельность, индивидуальная работа). * самостоятельная игровая деятельность детей. *проветривание групповых помещений не менее 10 минут каждые 1,5 часа. <b>Уход детей домой</b>	-	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.44

**Примечание:**

- при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки во всех возрастных группах сокращается;

- при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 15 м/с в группе кратковременного пребывания, в первой младшей и вторых младших группах прогулка не проводится. В старшей и подготовительных группах продолжительность прогулки сокращается.