

Утверждаю

Заведующий
0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
_____/Остроух Г.Ф./

МЕНЮ

29 июля 2024 г.

Дети ясли

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,70	3,80	12,00	88,00	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	2,30	5,10	16,70	124,30	0,36
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	2,30	5,10	16,70	124,30	0,36
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,40	1,70	9,30	71,70	0,51
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
Итого			350	6,40	10,60	38,00	284,10	0,95
II Завтрак								
УСП	ТК№054	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Итого			100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Обед								
УСП	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,00	0,10	0,90	6,50	2,50
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	250/15/1	6,10	3,10	19,40	132,20	10,07
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	250/15	6,10	3,10	19,40	132,20	10,07
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	8,50	10,70	21,60	210,10	0,97
УСП	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
Итого			646	17,50	14,80	87,60	521,10	13,55
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,10	9,60	8,50	180,80	6,84
2008	435	КЕФИР 2,5%	180	3,40	5,20	7,20	95,40	18,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,10	8,40	28,50	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,10	3,40	26,20	150,60	0,00
Итого			365	19,70	18,30	50,30	455,30	24,84
Всего				44,40	43,90	183,40	1 298,50	77,33