

Утверждаю

Заведующий
0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
_____ /Остроух Г.Ф./

МЕНЮ 24 июля 2024 г.

Дети ясли

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,90	3,90	14,00	95,60	0,08
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	2,60	4,50	17,30	132,40	0,51
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	130	2,60	4,50	17,30	132,40	0,51
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,40	1,70	9,30	71,70	0,51
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
Итого			345	6,90	10,10	40,60	299,80	1,10
II Завтрак								
УСП	ТК№054	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Итого			100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Обед								
УСП	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,00	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,20	4,30	10,30	96,50	4,03
2008	107	СУП С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10	3,20	4,30	10,30	96,50	4,03
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	7,90	7,30	14,10	167,80	10,32
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,10	27,10	0,04
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
Итого			545	14,00	12,60	62,40	408,30	26,88
Полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	7,10	3,70	4,80	98,30	0,44
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (аллергики)	50	7,10	3,70	4,80	98,30	0,44
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,60	4,40	11,10	82,70	6,50
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	120	1,60	4,40	11,10	82,70	6,50
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	180	5,20	4,50	7,60	97,20	0,54
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	3,72	1,41	20,86	110,89	0,00
Итого			425	19,30	14,50	59,00	446,70	7,51
Всего				41,00	37,40	169,50	1 192,80	73,49