

Утверждаю

Заведующий  
0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Остроух Г.Ф./

## МЕНЮ

23 июля 2024 г.

### Дети сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	3,10	4,50	0,30	61,20	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,60	6,40	26,40	176,90	0,46
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,50	2,40	10,10	80,60	0,47
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,20	1,20	24,00	92,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>10,30</b>	<b>14,40</b>	<b>60,70</b>	<b>140,70</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,20	18,20	82,80	3,60
2008	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	160	0,48	0,48	11,05	52,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>18,20</b>	<b>82,80</b>	<b>3,60</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,20	4,00	5,60	60,90	1,76
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/12/8	3,20	3,80	5,90	79,30	8,39
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	6,40	4,70	6,60	93,70	0,30
2008	252	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (аллергики)	70	6,40	4,70	6,60	93,70	0,30
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,50	7,10	20,10	142,00	16,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,00	20,50	65,80	0,25
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	16,80	57,00	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,90	1,00	21,00	80,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>735</b>	<b>16,20</b>	<b>20,90</b>	<b>96,50</b>	<b>579,20</b>	<b>27,01</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	17,30	12,60	32,50	378,40	0,33
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	175	17,30	12,60	32,50	378,40	0,33
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	3,30	5,10	9,60	122,20	1,09
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,60	2,50	6,60	50,80	0,13
УСП	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,40	0,40	10,80	51,70	11,00
УСП	№074	ЗЕФИР	35	0,10	0,00	7,90	32,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>21,70</b>	<b>20,70</b>	<b>67,30</b>	<b>635,30</b>	<b>12,55</b>
<b>Всего</b>				<b>48,20</b>	<b>56,10</b>	<b>242,70</b>	<b>1 708,14</b>	<b>44,09</b>