

Утверждаю

Заведующий  
0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Остроух Г.Ф./**МЕНЮ**

24 июля 2024 г.

**Дети сад**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	3,90	5,60	16,20	125,10	0,13
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	180	3,50	7,80	23,70	186,90	0,67
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,50	7,80	23,70	186,90	0,67
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,00	1,60	10,20	64,40	0,39
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>8,40</b>	<b>14,90</b>	<b>50,20</b>	<b>376,30</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
УСП	ТК№54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,90	0,20	8,30	41,80	41,80
2008	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	110	0,33	0,33	7,65	36,48	0,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,30</b>	<b>41,80</b>	<b>41,80</b>
<b>Обед</b>								
УСП	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,00	0,10	2,30	14,40	15,00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/9	3,10	3,50	12,50	102,10	4,86
2008	107	СУП С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10	3,10	3,50	12,50	102,10	4,86
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	11,70	12,10	33,40	299,90	15,87
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200	11,70	12,10	33,40	299,90	15,87
УСП	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	1,30	5,60	0,46
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,90	1,00	21,00	80,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>719</b>	<b>18,30</b>	<b>17,00</b>	<b>84,50</b>	<b>550,00</b>	<b>36,18</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,40	8,70	9,40	192,50	0,70
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (аллергики)	80	12,40	8,70	9,40	192,50	0,70
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,00	4,40	13,30	94,50	8,39
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	130	2,00	4,40	13,30	94,50	8,39
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	180	5,20	4,50	7,60	97,20	0,54
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	5,90	6,10	28,80	208,40	0,12
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>27,10</b>	<b>23,90</b>	<b>73,00</b>	<b>640,00</b>	<b>9,76</b>
<b>Всего</b>				<b>54,70</b>	<b>56,00</b>	<b>215,90</b>	<b>1 608,10</b>	<b>88,92</b>