

Утверждаю

Заведующий  
0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Остроух Г.Ф./

## МЕНЮ

25 июля 2024 г.

### Дети ясли

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,30	3,90	23,50	114,70	5,88
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,60	5,40	16,30	131,50	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	2,60	5,40	16,30	131,50	0,04
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,50	1,70	10,50	79,20	0,47
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>5,40</b>	<b>11,10</b>	<b>50,30</b>	<b>325,30</b>	<b>6,74</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5%	150	2,90	4,40	6,00	79,50	15,00
2008	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	130	0,39	0,39	8,91	42,47	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,90</b>	<b>4,40</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>15,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,00	2,40	4,10	40,30	1,90
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,90	3,10	21,40	118,20	2,79
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	7,50	0,40	0,30	44,30	0,38
2008	252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	50	7,50	0,40	0,30	44,30	0,38
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	1,90	8,20	14,50	134,50	14,21
УСП	ТК№063	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,10	31,00	112,20	0,21
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	11,20	38,00	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>15,40</b>	<b>15,00</b>	<b>97,50</b>	<b>545,00</b>	<b>19,48</b>
<b>Полдник</b>								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,10	7,90	1,50	14,20	0,03
2008	257	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (аллергики)	50	8,10	7,90	1,50	14,20	0,03
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,80	3,70	10,40	89,40	7,20
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики)	120	1,80	3,70	10,40	89,40	7,20
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	150	0,20	0,10	18,70	77,50	14,72
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,10	8,40	28,50	0,00
УСП	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>11,50</b>	<b>12,10</b>	<b>49,30</b>	<b>356,60</b>	<b>26,92</b>
<b>Всего</b>				<b>35,20</b>	<b>42,60</b>	<b>203,10</b>	<b>1 306,50</b>	<b>68,14</b>