

МЕНЮ
18 июля 2024 г.**Дети ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	1,60	1,90	0,10	30,60	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	2,20	5,10	16,70	124,30	0,36
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	140	2,20	5,10	16,70	124,30	0,36
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,80	2,30	11,00	91,40	0,57
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
Итого			365	6,90	10,10	42,80	303,90	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,50	0,00	24,80	102,00	9,00
Итого			150	0,50	0,00	24,80	102,00	9,00
Обед								
УСП	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,00	0,10	0,90	6,50	2,50
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,70	4,20	7,90	86,50	5,29
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10	2,70	4,20	7,90	86,50	5,29
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	7,10	3,40	0,40	72,50	0,23
2008	252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	7,10	3,40	0,40	72,50	0,23
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,90	0,40	10,60	67,50	7,22
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики)	120	1,90	0,40	10,60	67,50	7,22
УСП	ТК№095	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,00	0,10	13,10	54,80	0,00
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,10	8,40	28,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
Итого			585	14,10	9,00	56,30	373,80	15,23
Полдник								
УСП	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,00	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ	50	5,00	4,80	5,90	83,80	0,42
2008	252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	50	5,00	4,80	5,90	83,80	0,42
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,00	1,00	9,20	51,20	4,57
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	130	1,00	1,00	9,20	51,20	4,57
2008	435	КЕФИР 2,5%	180	3,40	5,20	7,20	95,40	18,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
УСП	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,10	3,20	40,60	199,90	4,00
Итого			485	14,20	14,50	78,80	489,80	39,94
Всего				35,60	33,60	202,60	1 269,60	64,65